

8/28(土) day 99	8/29(日) day 100	8/30(月) day 101	8/31(火) day 102	9/1(水) day 103	9/2(木) day 104	9/3(金) day 105	ストック	
ほぐし鮭入りがゆ	コーンフレークのかぼちゃミルク	コーンフレーク入りバナナパンがゆ	パンがゆ 1/2枚	6倍がゆ⑥	卵白がゆ	バナナ入りミルクパンがゆ	day99	
鮭②	コーンフレーク④※	コーンフレーク①※	ツナとかぼちゃのサラダ	ツナと白菜のあんかけ	6倍がゆ⑥	食パン 1/2枚	鮭	①×2
6倍がゆ⑥	ミルク②	食パン 1/3枚	かぼちゃ②	白菜①	卵白 小1/4 ※	バナナ②		①×16
玉ねぎミックスベジタブル	かぼちゃ①	バナナ①	ツナ②	玉ねぎ②	鮭入りシチュー	牛乳② ※	day101	
玉ねぎ①	野菜スープ①	ミルク③	だし①	ツナ②	チンゲン菜②	鮭と野菜のヨーグルトサラダ	食パン	1/3枚×1
にんじん①	鮭のミルクスープ	ツナとトマトのヨーグルトあえ	卵白 小1/8 ※	だし③①	にんじん②	にんじん②		1/2枚×5
小松菜①	玉ねぎ①	トマト①①	-----	片栗粉	鮭②	チンゲン菜②		2/3枚×1
-----	鮭②	ツナ②	白菜ミートパスタ	-----	野菜スープ①	鮭②	バナナ	①×4
小松菜入りミネストローネパスタ	だし②	ヨーグルト① ※	トマト②	オクラと納豆のネバネバ丼	ミルク②	ヨーグルト① ※	ミルク	①×8
小松菜②	牛乳① ※	-----	白菜②	オクラ①①	-----	-----		①×2
玉ねぎ①	片栗粉	6倍がゆ⑥	玉ねぎ②	納豆②	のり入りうどん	6倍がゆ⑥	ツナ	①×3
にんじん①	-----	白菜と納豆のスープ	マカロニ 15g	だし①	うどん 45g	鮭入り麴のミルク煮		①×11
トマト②	そばろの煮込みうどん	白菜②	鶏ひき肉①	6倍がゆ⑥	だし③①	鮭②	day102	
鶏ひき肉②	白菜②	玉ねぎ②	みかんジュース	なすのかつお節あえ	チンゲン菜②	焼き麴 2個 ※	トマト	①×8
マカロニ 15g	にんじん②	納豆②	みかん①①	なす①①	青のり ※	ミルク②		①×8
湯ざまし	玉ねぎ②	野菜スープ②	湯ざまし②①	かつお節 ※	さつまいもと鶏そばろのとろとろ煮	さつまいもとオクラのあえもの	day103	
	鶏ひき肉②				さつまいも②	オクラ①	6倍がゆ	①×
	うどん 45g				だし②	さつまいも②		①×1
	だし③①				鶏ひき肉②		オクラ	①×3
	片栗粉				片栗粉			①×7
	きなこ風味のポテトサラダ						day104	
	じゃがいも②						チンゲン菜	①×1
	にんじん①							①×18
	きなこ ※							